

Профилактика гипертонии



Выявление и снижение факторов риска артериальной гипертонии. Современная диагностика и оздоровительная программа направлены на профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Программа на 5 дней:

1 день

- ☑ Заезд 15:00
- ☑ Аква-центр
- ☑ Массажный уход по спине 30 минут
- ☑ Кислородотерапия

2 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Подробная консультация врача кардиолога
- ☑ Регистрация ЭКГ
- ☑ Оздоровительная ванна (серная) 20 минут
- ☑ Медицинский массаж ШВО 3 ЕД
- ☑ Кислородотерапия
- ☑ Травяной чай
- ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа



3 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Общий медицинский массаж 3 ЕД
 - ☑ Сеанс сухого гидромассажа 15 минут
 - ☑ Кислородотерапия
-

4 день

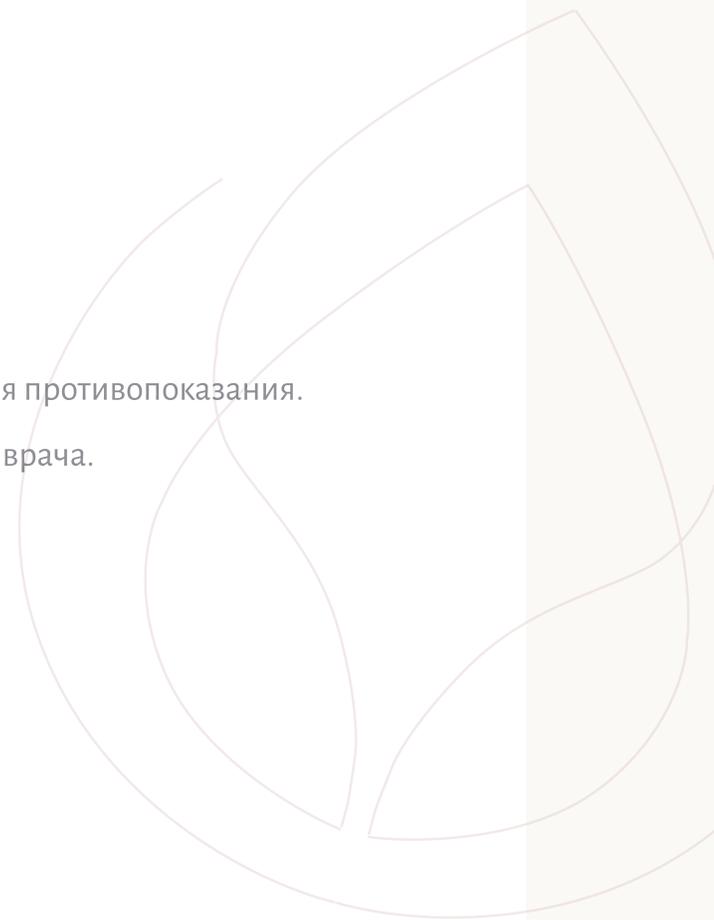
- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Медицинский массаж ШВО 3 ЕД
 - ☑ Травяной чай
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа
-

5 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Консультация врача кардиолога
- ☑ Оздоровительная ванна (серная) 20 минут
- ☑ Массаж шейно-воротниковой области 3 ЕД
- ☑ Выезд

* После консультации врача возможна коррекция в процедурах, так как имеются противопоказания.

* Программа может быть дополнена процедурами, по рекомендации ведущего врача.



Программа на 7 дней:

1 день

- ☑ Заезд 15:00
 - ☑ Массажный уход спины 30 минут
 - ☑ Кислородотерапия
-

2 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Подробная консультация врача кардиолога
 - ☑ Регистрация ЭКГ
 - ☑ Оздоровительная ванна (серная) 20 минут
 - ☑ Медицинский массаж шейно-воротниковой области 3 ЕД
 - ☑ Кислородотерапия
 - ☑ Травяной чай
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа
-

3 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Общий медицинский массаж 3 ЕД
 - ☑ Сеанс сухого гидромассажа 15 минут
 - ☑ Кислородотерапия
-

4 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
- 

- ☑ Медицинский массаж спины 3 ЕД
 - ☑ Подводный душ массаж 30 минут
 - ☑ Травяной чай
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа
-

5 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Оздоровительная ванна (серная) 20 минут
 - ☑ Массаж шейно-воротниковой области 3 ЕД
 - ☑ Кислородотерапия
-

6 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
 - ☑ Аква-центр
 - ☑ Общий медицинский массаж 3 ЕД
 - ☑ Сеанс сухого гидромассажа 15 минут
 - ☑ Кислородотерапия
 - ☑ Прогулка на свежем воздухе по местам города Петергофа
-

7 день

- ☑ Завтрак «Шведский стол»
- ☑ Аква-центр
- ☑ Консультация врача кардиолога
- ☑ Медицинский массаж шейно-воротниковой области 3 ЕД / волосистой части головы 3 ЕД
- ☑ Кислородотерапия
- ☑ Травяной чай
- ☑ Выезд

* После консультации врача возможна коррекция в процедурах, так как имеются противопоказания.

* Программа может быть дополнена процедурами, по рекомендации ведущего врача.

